

PATRICIA ALVAREZ

HOJA DE VIDA

+598 92 891411

palvarez7289@gmail.com

07/09/1961

Montevideo-Uruguay

Mis sitios: www.zoiser.com - www.aprendiendoaser.org-

www.zoigastrofresh.com



Actualizado Enero 2024

ESTIMADOS

Una temprana migración a Venezuela me obligó a vivir en dos culturas distintas y valorar el enriquecimiento que esto representa, fue ahí cuando decidí que quería ser reportera y viajar por el mundo escribiendo sobre personas y lugares.

Para cuando comencé mi carrera de Comunicación Social ya tenía un hijo y un trabajo bien remunerado en Publicidad que aparentemente no cumplía los objetivos pero al tiempo, en un momento crucial de mi vida, obtuve un cargo que implicaba viajar por todas las sucursales de nuestro principal cliente en el país.

Gracias al apoyo incondicional de mi familia pude cumplir mi objetivo , solo que escribía para mi. (Aun conservo los cuadernos y las fotos de esa época) .

Entre viaje y viaje me formaba también en psicología y en medicina naturista, hasta que en uno de esos viajes conocí el Campamento Solonia, en Gran Sabana , al que acudí sistemáticamente cada año, a formarme como Facilitadora de Aprendiendo a Ser (terapias alternativas) .

Más tarde fui reclutada por una empresa de U.S.A ubicada en Miami y amplié mi área laboral a Colombia, México, Venezuela e Islas del Caribe. Seguí escribiendo , ahora con la maravilla de Internet, la fotografía digital y mis conocimientos de Meditación incluidos.

También en esa época pude hacer cursos y talleres en la Fundación para la Paz Interior en Roscoe, N.Y. , hacer talleres de escritura virtuales y viajar a India, para continuar con mi crecimiento.

Cuando todo se complicó en Venezuela decidí volver a Uruguay, mi tierra natal , donde me radiqué a partir de 2015 .Seguí viajando un rato más hasta pero ahora, por primera vez hasta hoy, he sabido el significado de " Establecerse en proyectos locales".

Y aquí estoy , comunicando todo lo posible la filosofía de Aprendiendo a Ser con mi taller de Meditación para no Meditadores.

Patricia Alvarez

PATRICIA ALVAREZ

HOJA DE VIDA - EXPERIENCIA LABORAL

Marzo 2018– Actualidad

Aprendiendo a Ser

Facilitador

Montevideo , Uruguay

Principales logros: Probar que la

Meditación es para todos , sin
excepcion.

Comunicar e incentivar prácticas
espirituales en personas No creyentes
tanto como adeptas a una religión.

Taller teórico práctico :

-Meditación para no meditadores

*- Clases en línea (Zoom) y
presenciales*

-Eventos privados

- Meditaciones particulares

*-Prácticas presenciales grupales e
individuales.*

ESTA ACTIVIDAD FUE

DESARROLLADA EN PARALELO A

OTRAS , ACTUALMENTE ESTOY

DEDICADA (A ESO Y A ESCRIBIR)

PATRICIA ALVAREZ

HOJA DE VIDA - EXPERIENCIA LABORAL

Marzo 2019 – Junio 2023

ZOÍ GASTRO FRESH

Montevideo , Uruguay

Local de comida saludable , flexitariana y desarrollo de productos congelados naturales.

Cargo : Socio fundador .

Principales logros: Crear una marca consistente con los objetivos de difusión de comida sustentable y equilibrada, sin excesos ni supresiones, a precios solidarios. Desde el nombre hasta el cierre, todo fue pensado en esa filosofía. *

Motivo de salida : Cierre por disolución de la sociedad. El éxito del proyecto se basaba en el equilibrio entre mis actividades con la socia Gastronómica. (Sostengo la web con el objetivo de convertirlo en blog gastronómico, en proceso)

Actividades:

-Creación y planificación de la Marca en conjunto con mi socia Gastronómica.

-Procesos de habilitación del local gastronómico realizados personalmente

-Administrativo: gestiones de POS, Sistema de facturación y Caja, análisis de costos y ventas, pago a proveedores. Apoyo a caja del local según necesidades.

-Atención al cliente: Gestión de Pedidos Ya, Clientes de Catering y Atención a clientes Corporativos y/o Comercios.

-Comunicación: dirección de fotografía, manejo de redes, creación y gestión de página web con blog y ventas, gestiones para presencia en ferias y eventos.

-En conjunto con mi socia gastronómica desarrollo de la marca de Congelados ZOÍ.

*Importante destacar la participación de la marca en BuenProvecho y el apoyo a eventos culturales como parte fundamental de la filosofía de marca.

PATRICIA ALVAREZ

HOJA DE VIDA - EXPERIENCIA LABORAL

Enero 2016 – Diciembre 2018

DRESA PRODUCCIONES

Producción de Stands para Eventos Corporativos (trading)

Cargo: Gerente de Operaciones

Montevideo

Eventos trabajados :

-2016

Bancoex privado, Santiago de Chile .

Bancoexprivado , Republica Dominicana .

-2017-

Fexpocruz :Santa Cruz de la Sierra, Bolivia

Fihav : La Habana, Cuba

China Lac : Punta del Este, Uruguay

Ventana al Sur : Buenos aires, Argentina

-2018 :

Anato, Bogotá, Colombia

Festival de Cine de Guadalajara , México.

Coaching Integral : Montevideo , Uruguay.

TIC , Trinidad &Tobago

Congreso del Ron, Madrid , España

2019 - Expo Dubai 2020

Colaboración Planificación y logística

(<https://administracion320.wixsite.com/dresa>)

Motivo de salida :

Proyecto ZOÍ GASTRO FRESH

Actividades:

-Previa al evento:

Coordinar los espacios de presencia de nuestros clientes en el evento, contratación y planificación.

Contratar el personal y empresas de apoyo logístico : diseño, producción, fotografía, comunicación , catering, montaje y desmontaje.

Gestión administrativa de proveedores

Supervisar la comunicación : flyers, regalos promocionales comunicados de prensa .

-En el evento :

Supervisión del desarrollo

Apoyo al Stand o pabellón.

Supervisar fotografía y videos.

-Al cierre del evento :

Supervisión del desmontaje

Supervisión de embarco y almacenaje de muestras

Supervisión de reporte audiovisual al cliente

Reporte administrativo y fotográfico

PATRICIA ALVAREZ

HOJA DE VIDA - EXPERIENCIA LABORAL

Julio 2010 – Diciembre 2015

OMIPLANET - Caracas

Proyecto que se inicia con el objetivo específico de dar un segundo uso a las lonas o vinilos que se bajaban de los avisos de publicidad exterior y deriva en el aprovechamiento de otros materiales .

Motivo de salida :

Todos los integrantes dejamos el país, aun sostenemos el dominio y el instagram
<https://www.instagram.com/omiplanet/?hl=es-la>

Actividades:

Creación de la revista Omiplanet :

-Entrevistas a Artesanos y Artistas que reutilizaban los materiales.

-Reportajes de proyectos internacionales relacionados con sustentabilidad

-Material informativo de los centros de reciclaje, eventos y similares.

-Sesión de “Sabias qué” con curiosidades y consejos de sustentabilidad.

Funciones específicas :

- Creación del concepto

- Editorial

- Supervisión de diseño y fotografía.

-Supervisar la búsqueda de artesanos y artistas para apoyar.

-Hacer los enlaces con la empresa privada para donativos y apoyos

Control administrativo.

2000 – 2015

Cátedras, cursos y talleres dictados en paralelo a mi trabajo

Instituciones Privadas Varias

Aprendiendo a Ser (Taller Básico)

Aprendiendo a Ser (Taller Avanzado)

Taller Meditación para no meditadores

<https://www.aprendiendoaser.org/facilitadores> -

IUTIRLA. (4 años) (Instituto Universitario de Tecnología Industrial Rodolfo Loero Arismendi) Caracas Cátedra de Medios Publicitarios

Cátedra de Ética Publicitaria

Cátedra de Publicidad I

INSTITUTO UNIVERSITARIO AMERICO VESPUCIO – Caracas (3 años)

Cátedra de Medios Publicitarios

PATRICIA ALVAREZ

HOJA DE VIDA - EXPERIENCIA LABORAL

Enero 2000 – Septiembre 2010

Outdoor Media International Inc.

Especialistas en Outdoor y Punto de Venta

Cargos:

Gerente de Mercadeo Caracas

Gerente de Operaciones- Caracas

Gerente de Operaciones Internacionales (Base Miami)

Área Operativa :

Bogotá

Caracas

Ciudad de México

Puerto Rico

Caribe : Trinidad Tobago, Barbados, Granada,

Aruba, Curazao,

Motivo de salida :

Retorno a la operación de Caracas y asumo el proyecto Omiplanet.

Actividades:

-Establecer metodología de Raiting para Publicidad Exterior en base a métodos de OAAA.USA, generando por primera vez en el mercado latinoamericano el Share of Voice en Publicidad Exterior.

-Asesorar a los principales clientes en el uso del sistema y la posible combinación con otros medios como Cine y P.O.P.)

-Contratación y entrenamiento de personal de campo

-Elaboración de Planes de Medios de los principales clientes

-Entrenamiento y contratación de personal de Campo

-Control administrativo de los procesos de campo , manejo de presupuesto

-Principales clientes : Empresas Polar , Grupo Casino , Nestlé , Philip Morris International, Diageo , Visa Internacional Latam

-Dictar conferencias sobre el sistema: Caracas, San José de Costa Rica , Miami , Ciudad de México , Bogotá).

1990 – 1999

Signal Chequeo de Medios , Caracas

Cargo : Gerente de Operaciones de Mercadeo

Sistema de chequeo de Medios Exteriores y Cine en todo el territorio Venezolano

Share of Units

Planificación de Medios Exteriores.

Esta fue una empresa creada para dar servicio a British American Tobacco en Venezuela , fue pionera en el país y se hizo a medida de las necesidades de BAT pero se logró llevar a varios clientes más.

El mayor logro fue desarrollar toda la logística y operatividad de la misma a nivel nacional , visitando personalmente todos los pueblos y ciudades de Venezuela en coordinación con los gerentes y vendedores locales.

Motivo de salida : dos grandes empresas internacionales se instalaron en el país , absorbiendo las locales. Signal fue absorbida por OMI.

PATRICIA ALVAREZ

HOJA DE VIDA - EXPERIENCIA LABORAL

1987 – 1989

Fischer Grey , Caracas

Cargo : Coordinadora de Medios y P.O.P. para Eventos

Funciones y actividades :

Organizar las Ruedas de prensa para anunciar los eventos de los clientes de la Agencia

Contratar el P.O.P. para los eventos

Apoyar la atención a la prensa durante el evento

Principales eventos fijo :

Copa Belmont de Winsurf (Marina Américo Vespucio, Barcelona, Venezuela)

Dewar´s Dixieland (Isla de Margarita , Venezuela)

Convención anual de Ventas Diageo

Música Cónsul : apoyo a las giras.

Principal logro : Belmont Beach Boutique , proyecto itinerante de ropa de playa con la marca.

Motivo de Salida : Vuelvo a mi área principal de experticia en Medios.

I

1982 – 1986

Fischer Grey , Caracas

Cargos:

Analista de Medios

Jefe de Medios

Funciones y actividades :

Trabajo de campo

Análisis de efectividad y costos de todos los medios tradicionales.

Elaboración y Análisis de Reportes de Competencia

Planes de Medios

Principales Clientes: British American Tobacco , Moulinex, BBVA, Finalven,

.

Motivo de Salida : Incursionar en Eventos como parte de mi entrenamiento ..

I

PATRICIA ALVAREZ

HOJA DE VIDA - FORMACIÓN

1980-1983 ISUM - Instituto Universitario de Mercadotecnia, Caracas
Técnico Universitario en Publicidad - Culminado

1983 - 1985 ISUM - Instituto Universitario de Mercadotecnia, Caracas
Técnico Universitario en Mercadeo - Culminada especialización

1985 - 1988 U.C.V Universidad Central de Venezuela , Caracas
Comunicación Social. Sin Tesis

1990 - 1992 U.C.V Universidad Central de Venezuela , Caracas
Psicología. 4 semestres aprobados

2000 - OAAA (<https://oaaa.org>)

Formación de D.E.C Capacitación para : concepto , obtención y aplicación
Actualizaciones anuales.

2000- M.i.S.A (Marketing Information Systems)

Capacitación : Manejo de herramientas Windows y Sistemas Operativos en línea.
Miami

2004 - Solonia www.aprendiednoaser.org

Taller Vivencial Facilitador de Aprendiendo a Ser en Solonia
Capacitada como Facilitador Vivencial de Talleres

1994- 1998 Chara Chackra, Dr. PHD Keshava Bath ,
Formación en Naturismo Tropical

Palabra Virtual - Laura Yassan , Argentina

Taller Escritura Módulo 1 y 2

Talleres , cursos y congresos de Marketing y Publicidad.